

une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux



Filesize: 1.38 MB

Reviews

Absolutely essential go through publication. It is filled with knowledge and wisdom Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.
(Dr. Sierra Lowe Sr.)

UNE HYGIÈNE DE VIE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DU MANAGER - MANGER - RÉCUPÉRER, BOUGER MIEUX, POUR MANAGER MIEUX



To get **une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux** eBook, you should follow the web link below and save the document or have accessibility to additional information that are relevant to **UNE HYGIÈNE DE VIE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DU MANAGER - MANGER - RÉCUPÉRER, BOUGER MIEUX, POUR MANAGER MIEUX** ebook.

AFNOR, 2015. Paperback. Condition: NEUF. Risques psycho-sociaux (RPS), Santé et qualité de vie au travail (SQVT). Autant de notions qui figurent au premier rang des préoccupations des entreprises d'aujourd'hui. Si le management et les ressources humaines ont un rôle prépondérant à jouer dans ces domaines, les individus et les équipes ont néanmoins un pouvoir considérable pour améliorer leur bien-être et leur santé, et donc leurs performances au travail et dans la vie personnelle. Le but de ce livre très pratique : donner à chacun les moyens de mieux se connaître, les informations de base pour analyser ses propres problèmes, et les moyens de les résoudre. Organisé en cinq grandes parties correspondant chacune à un aspect majeur de notre vie d'humains : le sommeil, l'alimentation, l'hygiène de vie au quotidien, l'activité physique, les outils d'amélioration, il comporte de nombreux auto-tests, des informations de santé et d'hygiène, des exercices à pratiquer au quotidien. Sans dogmes, sans préjugés, Sabine Lewkowicz tire parti de son expérience de coach et d'enseignante en yoga chinois, nutrithérapie et sophrologie. Elle nous offre les outils nécessaires à une approche personnelle de l'amélioration de notre mode de vie. Ce livre, utile aux managers comme aux salariés, sera également très précieux pour les équipes de médecine du travail, les infirmiers, les formateurs, coaches et membres des CHSCT, ainsi que pour les responsables RH. - Nombre de page(s) : 230 - Poids : 380g - Genre : Management et Ressources humaines SOLUTIONS POUR.



[Read une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux Online](#)



[Download PDF une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux](#)



[Download ePUB une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux](#)

See Also



[PDF] Genuine] action harvest - Kunshan Yufeng Experimental School educational experiment documentary(Chinese Edition)

Click the web link under to read "Genuine] action harvest - Kunshan Yufeng Experimental School educational experiment documentary(Chinese Edition)" PDF document.

[Read ePub](#)

»



[PDF] The new era Chihpen woman required reading books: Chihpen woman Liu Jieli financial surgery(Chinese Edition)

Click the web link under to read "The new era Chihpen woman required reading books: Chihpen woman Liu Jieli financial surgery(Chinese Edition)" PDF document.

[Read ePub](#)

»



[PDF] Cold Comfort Farm

Click the web link under to read "Cold Comfort Farm" PDF document.

[Read ePub](#)

»



[PDF] Under the ninth-grade language - PEP - Online Classroom

Click the web link under to read "Under the ninth-grade language - PEP - Online Classroom" PDF document.

[Read ePub](#)

»



[PDF] Oxford Junior Thesaurus

Click the web link under to read "Oxford Junior Thesaurus" PDF document.

[Read ePub](#)

»



[PDF] Hard Up and Hungry: Hassle Free Recipes for Students, by Students

Click the web link under to read "Hard Up and Hungry: Hassle Free Recipes for Students, by Students" PDF document.

[Read ePub](#)

»



[PDF] Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: Cat in a Bag (Hardback)

Access the link below to download and read "Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: Cat in a Bag (Hardback)" PDF file.

[Download ePub](#)

»



[PDF] Davenport s Maryland Wills and Estate Planning Legal Forms

Access the link below to download and read "Davenport s Maryland Wills and Estate Planning Legal Forms" PDF file.

[Download ePub](#)

»



[PDF] The genuine book marketing case analysis of the the lam light. Yin Qihua Science Press 21.00(Chinese Edition)

Access the link below to download and read "The genuine book marketing case analysis of the the lam light. Yin Qihua Science Press 21.00(Chinese Edition)" PDF file.

[Download ePub](#)

»



[PDF] JA] early childhood parenting :1-4 Genuine Special(Chinese Edition)

Access the link below to download and read "JA] early childhood parenting :1-4 Genuine Special(Chinese Edition)" PDF file.

[Download ePub](#)

»



[PDF] The TW treatment of hepatitis B road of hope(Chinese Edition)

Access the link below to download and read "The TW treatment of hepatitis B road of hope(Chinese Edition)" PDF file.

[Download ePub](#)

»



[PDF] Unplug Your Kids: A Parent's Guide to Raising Happy, Active and Well-Adjusted Children in the Digital Age

Access the link below to download and read "Unplug Your Kids: A Parent's Guide to Raising Happy, Active and Well-Adjusted Children in the Digital Age" PDF file.

[Download ePub](#)

»