



Shaolin Kempo

By Roland Czerni

Palisander Verlag Mai 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 209x146x18 mm. Neuware - Chinesisches Karate im Drachenstil Der 1928 in der Mongolei als Sproß eines uralten Adelsgeschlechts geborene und heute in den Niederlanden lebende Dschero Khan Chen Tao (Adoptivname Gerald Karel Meijers) entwickelte auf Grundlage seiner Erfahrungen mit chinesischen und japanischen Kampfkünsten ein eigenes Kampfkunstsystem, das Shaolin Kempo. Er ging u.a. bei chinesischen Mönchen in die Lehre und pflegte Kontakte zu japanischen Meistern wie Gogen Yamaguchi (Goju Ryu) und Nakano Michiomi ('So Doshin'), Gründer des Shorinji Kempo. Zum ersten Mal in der Geschichte des Shaolin Kempo werden sämtliche Techniken bis zum 1. Meistergrad vorgestellt, einschließlich der Blocktechniken bzw. Blockformen, die erst in jüngerer Vergangenheit Eingang in diesen Stil gefunden haben. Damit ist das Buch ein wichtiges Nachschlagewerk für all jene, die sich auf eine Gürtelprüfung vorbereiten wollen. Die in Wort und Bild dargestellten Techniken sind Bestandteil des Unterrichts- und Prüfungsstoffes für die Graduierungsprüfungen der Fachschaft Shaolin Kempo innerhalb der Wushu Federation Deutschland. Darüber hinaus bietet das Buch aufgrund der effektiven und praxisnahen Techniken interessante Anregungen für Kampfsportler anderer asiatischer Stilrichtungen. 251 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[2.68 MB]

Reviews

Completely essential go through ebook. It is definitely basic but shocks in the 50 percent from the publication. I am delighted to let you know that this is the best pdf i have go through inside my individual lifestyle and can be he best pdf for possibly.

-- Damien Reynolds I

Very helpful to all category of folks. It is actually rally exciting throgh studying time. I am easily will get a delight of looking at a created ebook.

-- Prof. Isaiah Harber